

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Никульевка
Башмаковского района Пензенской области

План
работы школьного спортивного клуба "Юность"

Руководитель: Жигалин Н.К.
учитель физической культуры
высшей категории

2022-2023 уч.г

План работы ШСК «Юность» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования. Способствовать развитию национальных видов спорта.

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юность» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Жигалин Н.К. Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Жигалин Н.К. Президент школы Совет старшек классников Совет ШСК
4	Оформление информации на стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК

15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Жигалин Н.К.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры 1-4 кл.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Жигалин Н.К. Синева М.В. печатный орган
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК совет ШСК

25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: легкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, русская лапта, городки. лыжные гонки, и др	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований)	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК

37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Актив клуба
41	Организация социальной акции "Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Актив клуба
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Жигалин Н.К. учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Жигалин Н.К. учитель физической культуры

			льтуры СоветШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09.2019	Жигалин Н.К. учитель физической культуры СоветШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09.2019	Учитель физической культуры СоветШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный праздник национальных видов спорта: русская лапта, городки, пирог	Октябрь 12.10-16.10	Учитель физической культуры СоветШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Учителя физической культуры СоветШСК.
9	Школьный турнир по перетягиванию каната	Ноябрь 16.11-20.11	Учителя физической культуры СоветШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Зимняя декада спорта	Январь	Учителя физической культуры СоветШСК
12	Военно-спортивное мероприятие «Папаможет»	февраль	Учитель физической культуры СоветШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	СоветШСК
14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	СоветШСК
15	Игра «Лапта» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры СоветШСК
16	Школьный фестиваль «Всенамдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры СоветШСК
17	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры СоветШСК

18	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
20	Футбольный турнир (муниципальный этап)	Сентябрь	Учитель физической культуры
21	Футбольный турнир (региональный этап)	Октябрь	Учитель физической культуры
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учитель физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы РДШ (Муниципальный уровень)	Ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учитель физической культуры
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Учитель физической культуры
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учитель физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учитель физкультуры
30	Лыжные гонки	Март	Учитель физкультуры
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Учитель физкультуры
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учитель физкультуры
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учитель физкультуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – Май	Учитель физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учитель физкультуры
36	Школьный праздник национальных видов спорта: русская лапта, городки, пирог	12.10-16.10 мая	Учитель физической культуры Совет ШСК

37	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учитель физической культуры
38	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05	Учитель физкультуры
39	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Жигалин Н.К. руководитель ШСК, совет ШСК
40	Летний школьный лагерь	Июнь	Жигалин Н.К. руководитель ШСК, совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР Китанина О.А., руководитель ШСК Жигалин Н.К.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Лапта - Пирог	сентябрь декабрь февраль апрель	Жигалин Н.К. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	 сентябрь ноябрь февраль апрель	Жигалин Н.К.руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и	постоянно	Совет ШСК

	проведение динамических паз на больших переменах		
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «ГТО в школе»	ежеквартальн о	Жигалин Н.К.руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Жигалин Н. К. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение	руководитель ШСК, совет

		года	ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	каждая третья среда месяца	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК